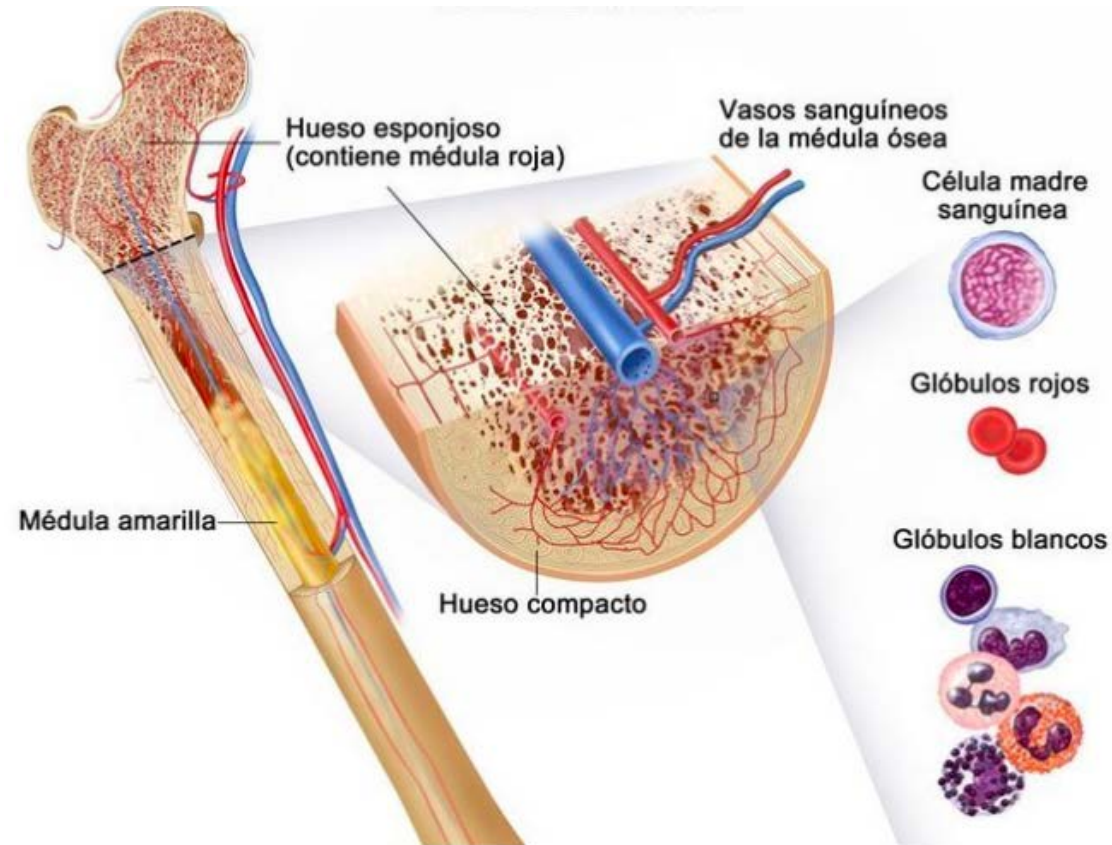


Trasplante autólogo y alogénico de médula ósea y sangre periférica: Cuidados

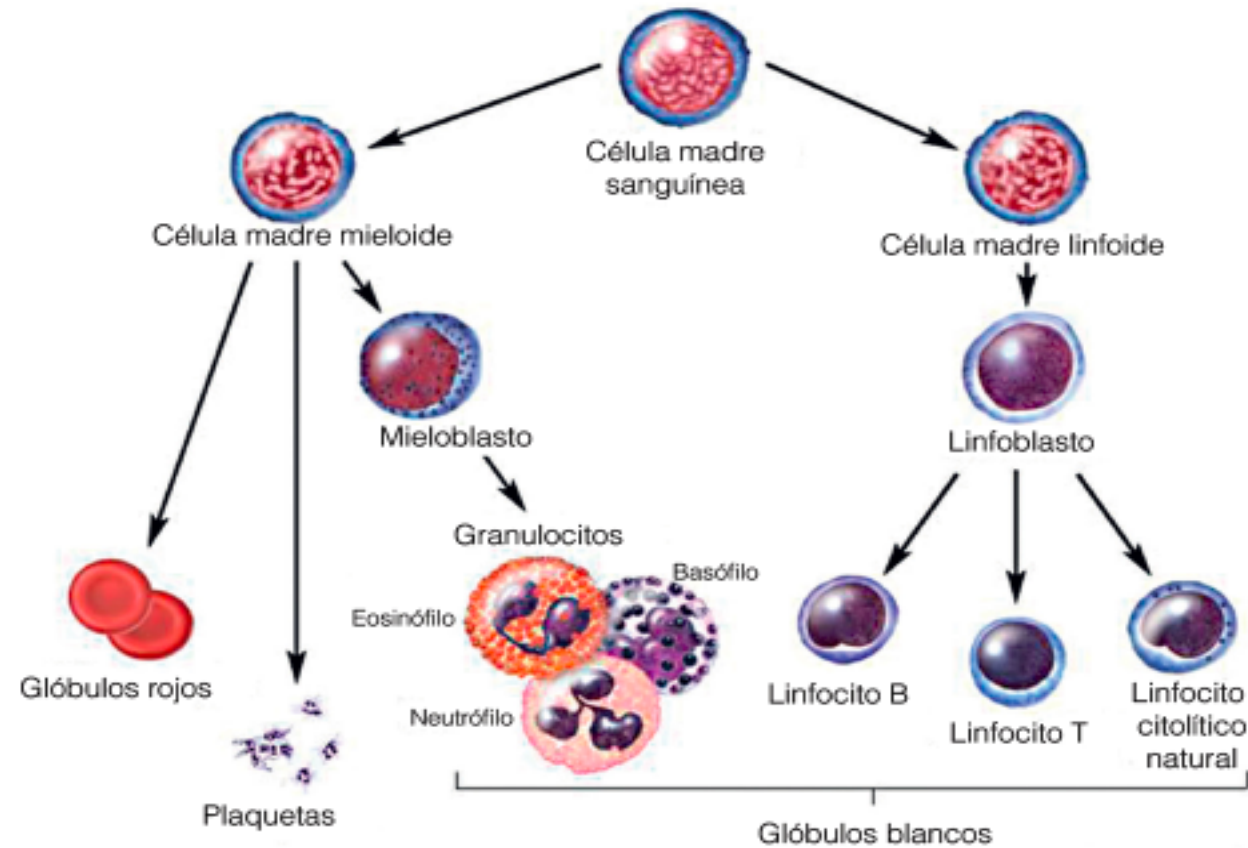
ESTEFANÍA PÉREZ LÓPEZ
MÉDICO ADJUNTO DE HEMATOLOGÍA
HOSPITAL CLÍNICO DE SALAMANCA



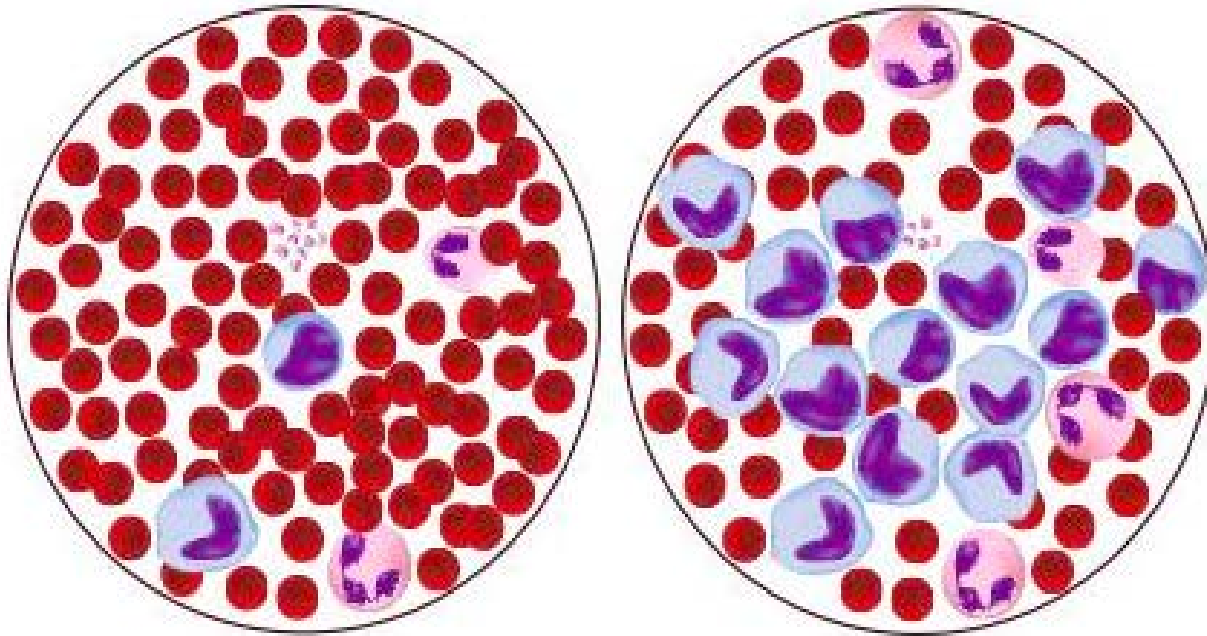
Aspectos Generales: ¿Qué es la Médula Ósea?



Aspectos Generales: ¿Qué es la Médula Ósea?



Aspectos Generales: ¿Qué es un trasplante?



LEUCEMIA
LINFOMA
SME MIELODISPLASICOS
SME MIELOPROLIFERATIVOS
MIELOMA
APLASIA

El diagrama muestra una línea de tiempo horizontal con los siguientes elementos:

- Eje de tiempo:** Marcado con los días -8 , 0 , $+15$, $+90$ y $+180$.
- Infusión de PH:** Representada por una flecha vertical amarilla que apunta hacia abajo en el día 0 .
- Acondicionamiento QT +/- RT:** Indicado por una flecha roja horizontal que abarca el período desde el día -8 hasta el día 0 .
- Regenerar hematopoyesis:** Indicado por una flecha roja horizontal que comienza en el día 0 y se extiende hacia la derecha.
- Reconstitución inmune:** Indicado por una flecha verde horizontal que comienza en el día $+15$ y se extiende hacia la derecha.
- aplasia:** Indicado por una flecha azul horizontal que comienza en el día 0 y termina en el día $+15$.
- Eventos clínicos:** Se representan por líneas verticales: una línea azul en el día -8 , una línea roja doble inclinada en el día $+15$, una línea roja doble inclinada en el día $+90$, y una línea roja doble inclinada entre $+15$ y $+90$.

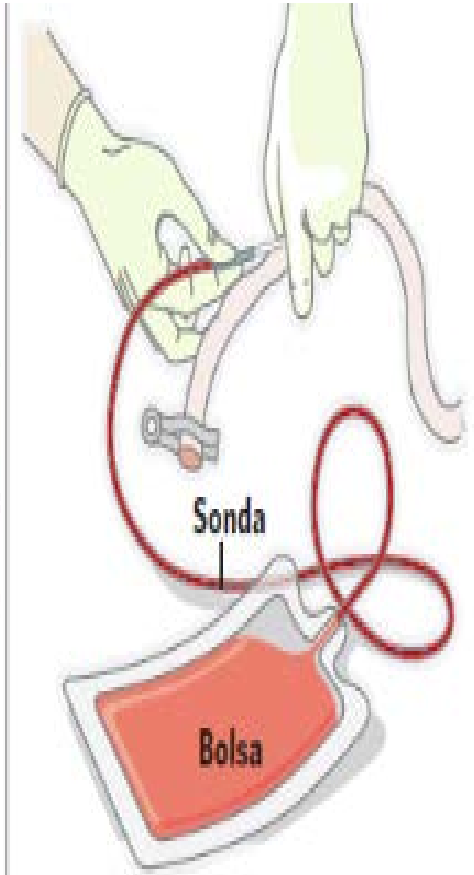
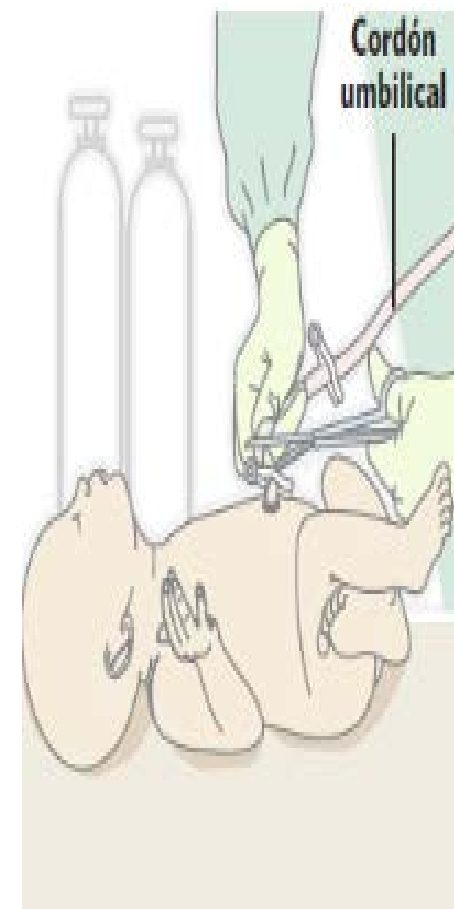
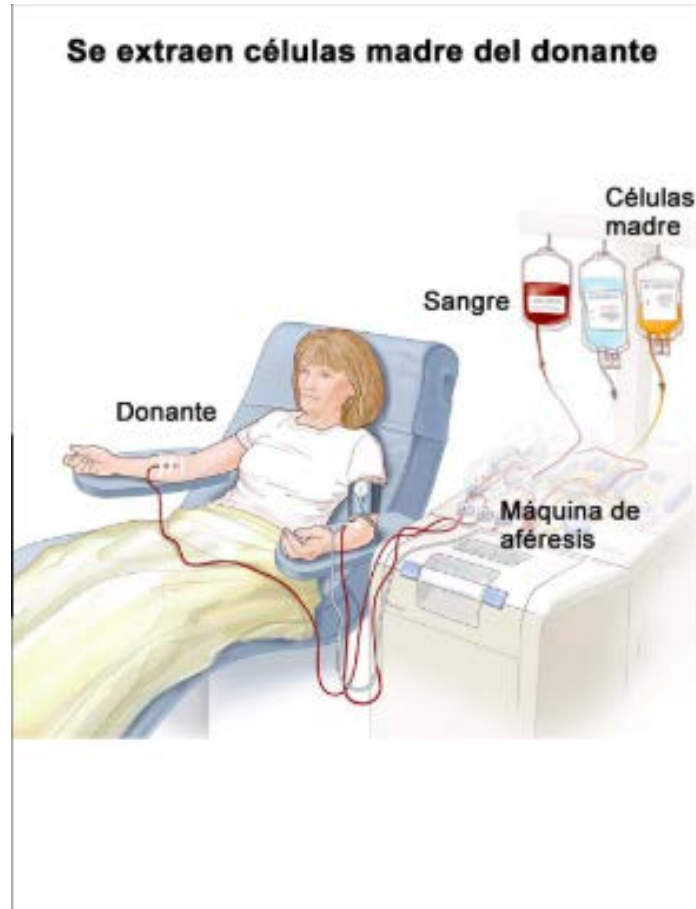
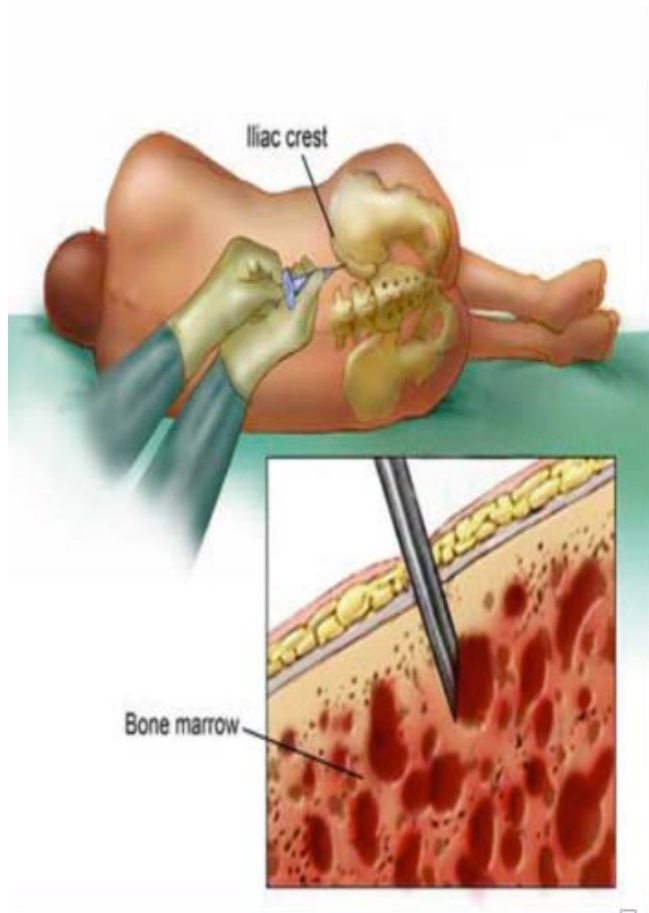
Aspectos Generales: Tipos de Trasplante: Según Donante



Aspectos Generales: Tipos de Trasplante: Según Donante

- Donante emparentado: Donante familiar (hermano) HLA idéntico con el paciente.
- No emparentado: Donante no familiar (REDMO) HLA compatible con el paciente.
- Haploidéntico: Donante familiar HLA compatible (50%) con el paciente.

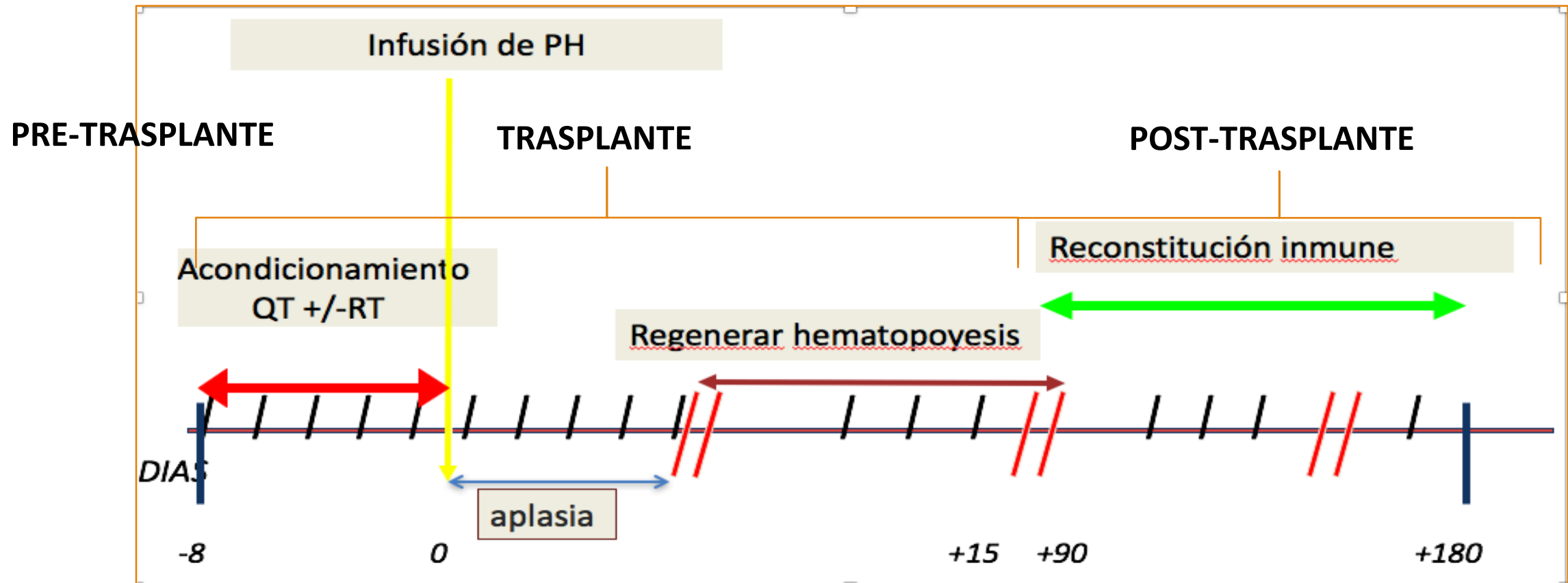
Aspectos Generales: Tipos de Trasplante: Según Fuente



Aspectos Generales: Tipos de Trasplante: Según acondicionamiento

- Convencional o Ablativo: Dosis altas de quimio y/o radioterapia.
- No mieloablativo, intensidad reducida o mini trasplante: Quimioterapia de menor intensidad.

Cuidados del trasplante:



Cuidados del trasplante: Pre-trasplante



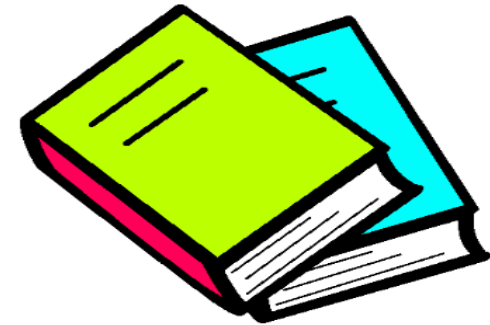
Mejores condiciones para realizar el trasplante



Explicación del proceso y aclarar dudas.

Cuidados del trasplante: Pre-trasplante

- Planificación anticipada: Organizar asuntos personales, laborales o familiares.
- Preparativos de lo que se va a necesitar durante el ingreso.



- Realizar la selección del cuidador.

Cuidados del trasplante: Pretrasplante



- Miembro de la familia o persona de confianza.

- Información médica del proceso del trasplante:

- Proporcionar atención física.
 - Identificar síntomas de alerta y pedir atención médica.
 - Ayuda con medicación.
 - Ayudar con la alimentación , higiene personal y cuidado del hogar.
 - Apoyo emocional.

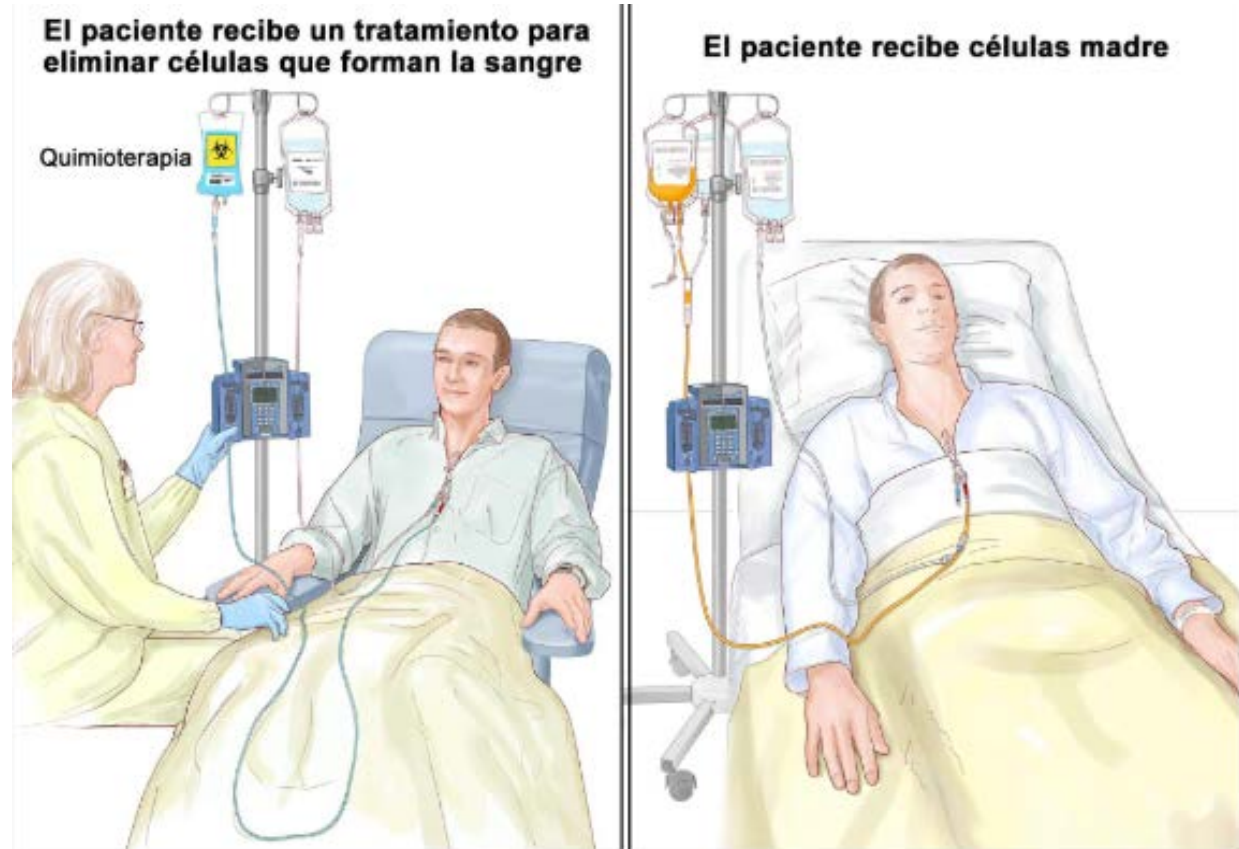
Cuidados del trasplante: Pre-trasplante

- Informarse de los recursos socio-sanitarios.
- Si vivimos fuera de la ciudad donde se encuentra el centro trasplantador: Organizar los viajes, el alojamiento y trámites sanitarios.

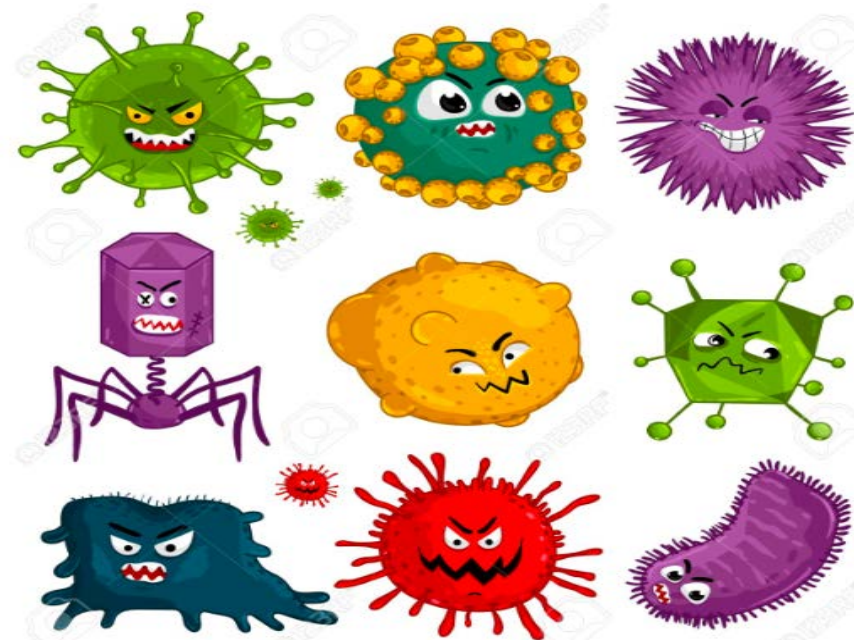
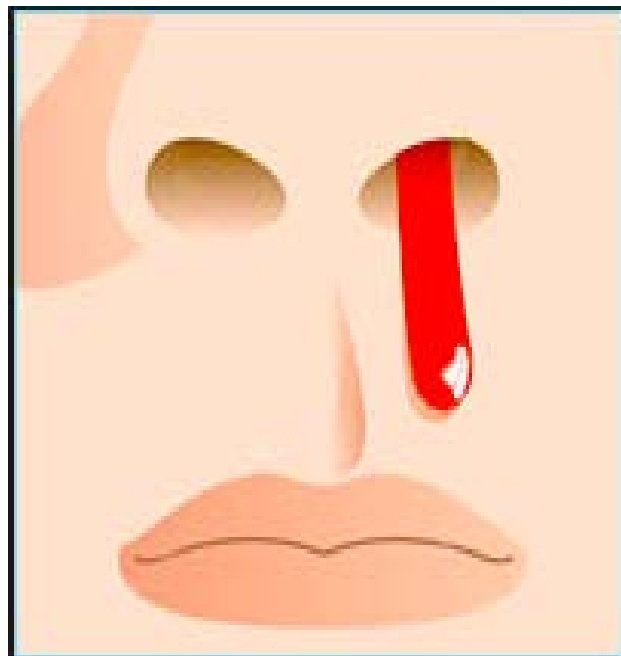


- EVITAR CONTACTO con personas infectadas.

Cuidados durante el ingreso del trasplante



Cuidados durante el ingreso del trasplante: APLASIA



Cuidados durante el ingreso del trasplante: OTROS

- Mucositis: Inflamación mucosa de la boca y del tubo digestivo.
- Nauseas y vómitos.
- Diarrea: Infecciosa o por la quimioterapia.
- Cistitis Hemorrágica.
- Caída del pelo.

Cuidados del trasplante: Post-trasplante al alta hospitalaria



Cuidados del trasplante: Post-trasplante al alta hospitalaria

FASE PRECOZ DEL TRASPLANTE: LOS PRIMEROS 3 MESES

FASE TARDIA DEL TRASPLANTE: DESDE LOS 3 MESES HASTA 5 AÑOS POSTRASPLANTE.

Cuidados del trasplante: Post-trasplante al alta hospitalaria

FASE PRECOZ DEL TRASPLANTE: LOS PRIMEROS 3 MESES

- Estilo de vida
- Sistema inmune no esta recuperado: Especial atención a las infecciones: PREVENCIÓN Y CONTROL.
- Enfermedad injerto contra Huésped aguda: Identificar signos y síntomas.
- Frecuente los reingresos.

Cuidados del trasplante: Post-trasplante al alta hospitalaria

FASE PRECOZ DEL TRASPLANTE: LOS PRIMEROS 3 MESES

- **Estilo de vida**
- Sistema inmune no esta recuperado: Especial atención a las infecciones: PREVENCIÓN Y CONTROL.
- Enfermedad injerto contra Huésped aguda: Identificar signos y síntomas.
- Frecuente los reingresos.

Cuidados del fase precoz post-trasplante:

ESTILO DE VIDA: MEDICACIÓN

- El médico y la enfermera le informara de cómo debe tomar la medicación.
- Siga **ESTRICTAMENTE** las pautas horarias como se le han indicado.
- Si tiene dudas/problema con la medicación.



Cuidados del fase precoz post-trasplante: ESTILO DE VIDA: MEDICACIÓN

- Es aconsejable el uso de un pastillero semanal.



- El cuidador debe ayudar con la medicación, pero a largo plazo es el paciente el que debe responsabilizarse.
- NO tome medicación, suplementos o productos de herbolario sin consultar.
- Lleve siempre una copia de su tratamiento.

[illegible]

Cuidados del fase precoz post-trasplante:

ESTILO DE VIDA: CUIDADOS DEL CATÉTER

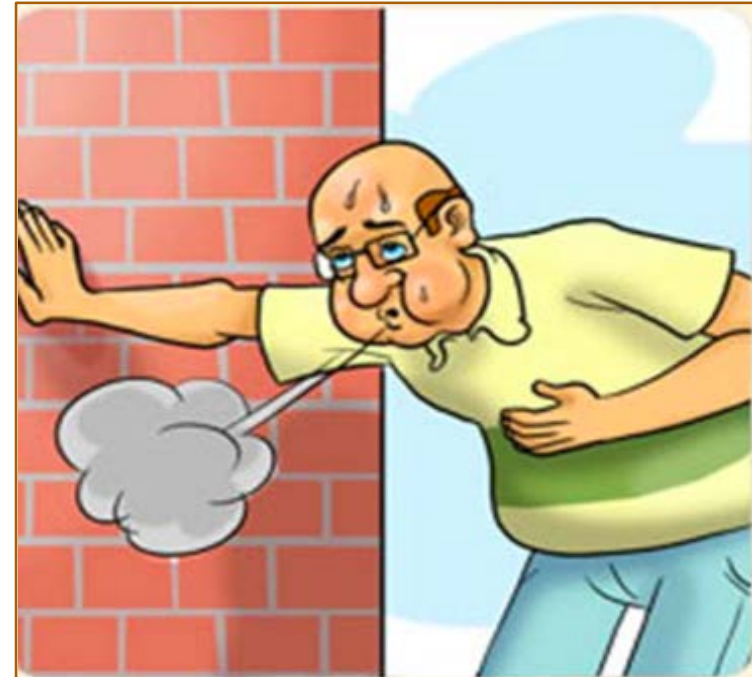
- CUIDADOS DE FORMA ASEPTICA.
- NO UTILIZAR OBJETOS PUNZANTES NI CORTANTES.
- EVITAR TIRONES ACCIDENTALES.
- NO MOJAR → PROTEGER A LA HORA DEL BAÑO.
- ALERTA SIGNOS DE INFECCIÓN:
 - Fiebre mayor de 38°C.
 - Calor, dolor, enrojecimiento en la zona del catéter.
 - Aparición de secreción.
 - Obstrucción: dificultad para heparinizar.



Cuidados del fase precoz post-trasplante:

ESTILO DE VIDA: ACTIVIDAD FÍSICA

- Estilo de vida tranquilo y relajado.
- NO acostados/sentados todo el día--> ACTIVIDAD FISICA.



Cuidados del trasplante: Post-trasplante al alta hospitalaria

FASE PRECOZ DEL TRASPLANTE: LOS PRIMEROS 3 MESES

- Estilo de vida
- **Sistema inmune no esta recuperado: Especial atención a las infecciones: PREVENCIÓN Y CONTROL.**
- Enfermedad injerto contra Huésped aguda: Identificar signos y síntomas.
- Frecuente los reingresos.

Cuidados fase precoz post-trasplante: INFECCIONES

- **NO OBSESIONARSE Y NO TRANSFORMAR NUESTRA CASA EN UN HOSPITAL.**



1-2 veces/día.

SIEMPRE sensación de fiebre o stmas de infección (tos, moqueo, molestias al orinar, diarrea...).

Cuidados fase precoz post-trasplante: INFECCIONES



Llamar INMEDIATAMENTE al hematólogo.
NUNCA tomar antitérmicos (paracetamol, AINEs, Nolotil).

Cuidados fase precoz post-trasplante: INFECCIONES

- Evitar contacto con personas infectadas (catarro, diarrea, fiebre...).



- NINGÚN miembro de la familia ni el paciente debe vacunarse sin consultar previamente con el hematólogo.

Cuidados fase precoz post-trasplante: HIGIENE PERSONAL

- Fundamental para EVITAR infecciones.



FRECUENTE: antes/después de manipular alimentos y de cualquier actividad.



Jabón suave, secado la piel especialmente zonas de pliegues, hidratación cutánea.

Preste especial atención a la HIGIENE GENITAL Y ANAL.

Cuidados fase precoz post-trasplante: HIGIENE PERSONAL



- HIGIENE BUCAL ES FUNDAMENTAL: cepillado 3 veces/día, colutorios y enjuagues.
- NO seda dental o palillos.
- Especial atención si se se usa dentadura postiza: mantenerse limpia en todo momento.
- NO SE DEBE ACUDIR AL DENTISTA sin consultar previamente con el hematólogo.

Cuidados fase precoz post-trasplante:

HIGIENE PERSONAL

- Evitar ambientes que resequen las mucosas: polvo, calefacción alta, aire acondicionados...
- Uso de HIDRATANTES OCULARES y el empleo de gafas sol.
- Realización de LAVADOS NASALES con suero fisiológico en monodosis.
- EVITE LOS BAÑOS, PISCINAS Y BALNEARIOS PÚBLICOS.
- **Los artículos de aseo personal deben ser USO EXCLUSIVO por el paciente (toallas, esponja, peines, cepillo de dientes...).**



Cuidados fase precoz post-trasplante:

CUIDADO PERSONAL

- NO REALIZARSE DEPILACIÓN sin consultar con el Hematólogo. Métodos más recomendados son: cremas decolorantes, pinzas o maquinillas eléctricas.
- NO CONTRAINDICACIÓN PARA TEÑIRSE EL PELO (>6 meses).
- Prestar especial atención a las uñas: Cuidarlas y cortar cuidadosamente -> PODOLOGO.
- NO usar esmalte de uñas, uñas postizas.
- Se puede usar maquillaje suave ,sin perfumes, ni alcohol.
- PROHIBIDO: tatuajes, piercing, peelings o drenajes linfáticos.



Cuidados fase precoz post-trasplante: ALIMENTACIÓN

- NORMAL NO TENER MUCHO APETITO: Recomienda comer poca cantidad pero varias veces al día.
- NORMAL NOTAR SABOR RARO DE LAS COMIDAS.
- BEBER 2-2,5 LITROS DE AGUA AL DÍA.
- NO es necesario vajilla de uso propio, ni cubiertos de un solo uso.
- CUIDADO ESPECIAL en la limpieza de los utensilios de cocina (lavavajillas o agua caliente con jabón).
- ESTRICTO en la manipulación de alimentos crudos (guantes).
- PESARSE 1 ó 2 veces a la semana



Cuidados fase precoz post-trasplante: ALIMENTACIÓN

FRUTA Y VERDURAS

-Locales y de temporada

Fruta:

-Si no se pela, bien lavada

Verdura:
Cocinada

-EVITAR: sushi, embutidos, ahumados...



-Conservarlos siempre en frío y en recipientes adecuados o envasados al vacío.

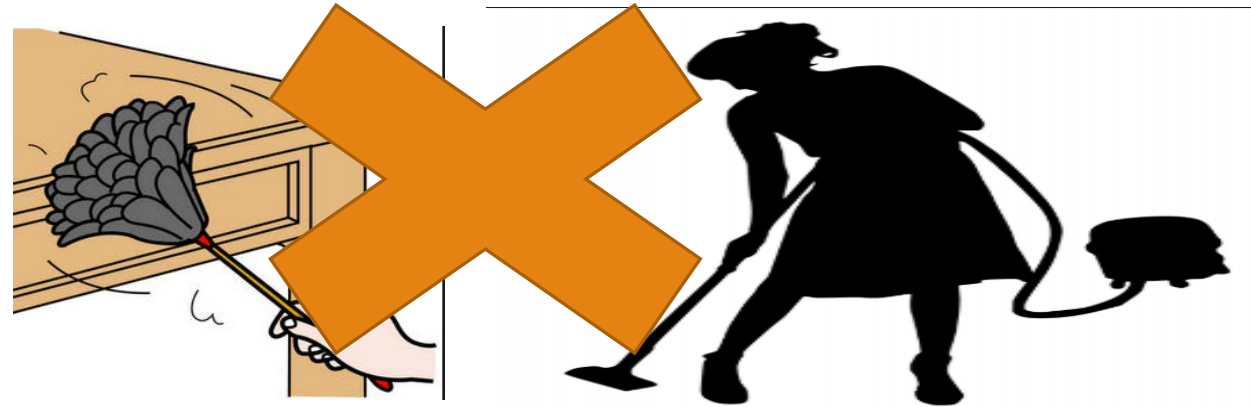
-Descongelar bien: dentro de la nevera y retirando el agua de descongelación.

-Cocinar siempre asegurándonos que se alcanzan al menos 80°C en todo el alimento.



A collage of six illustrations related to food and drink, including a beer mug, a plate of food, a hot dog, a drink with a straw, a drink with a whisk, and a drink with a spoon. The illustrations are arranged in a grid-like fashion, with some overlapping. A large, semi-transparent orange 'X' is drawn across the center of the collage. The illustrations include: a yellow beer mug with white foam; a plate of food with chopsticks; a hot dog on a stick; a drink with a straw; a drink with a whisk; and a drink with a spoon. The background is white.

Cuidados fase precoz post-trasplante: HIGIENE AMBIENTAL



Cuidados fase precoz post-trasplante:

HIGIENE AMBIENTAL



EVITAR plantas en el interior de la vivienda.

NO manipular tierra.

NO labores de jardinería.



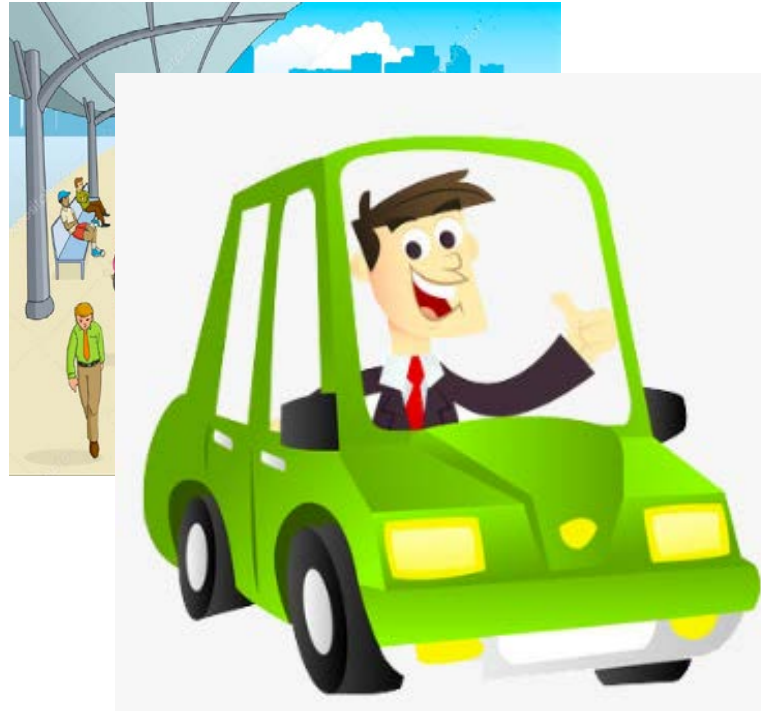
NO cepillarle/bañarle.

NO limpiar sus excrementos.

ESTRICTO control veterinario.

Cuidados fase precoz post-trasplante: HIGIENE AMBIENTAL

EVITAR



Cuidados fase precoz post-trasplante: HIGIENE AMBIENTAL



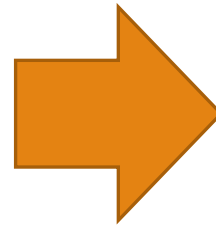
Cuidados del trasplante: Post-trasplante al alta hospitalaria

FASE PRECOZ DEL TRASPLANTE: LOS PRIMEROS 3 MESES

- Estilo de vida
- Sistema inmune no esta recuperado: Especial atención a las infecciones: PREVENCIÓN Y CONTROL.
- **ENFERMEDAD INJERTO CONTRA HUÉSPED AGUDA:**
Identificar signos y síntomas.
- Frecuente los reingresos.

Cuidados fase precoz post-trasplante: Enfermedad injerto contra huésped aguda

- Complicación mas frecuente del trasplante alogénico (40%-80%).

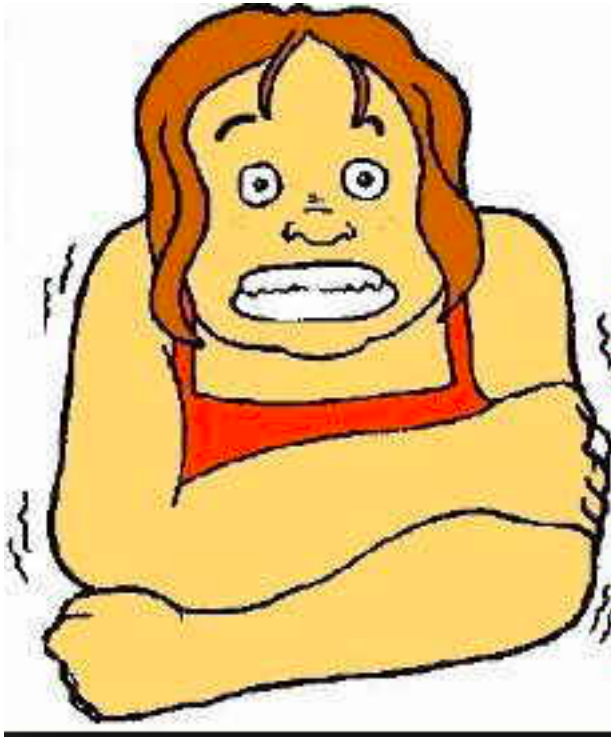


PIEL

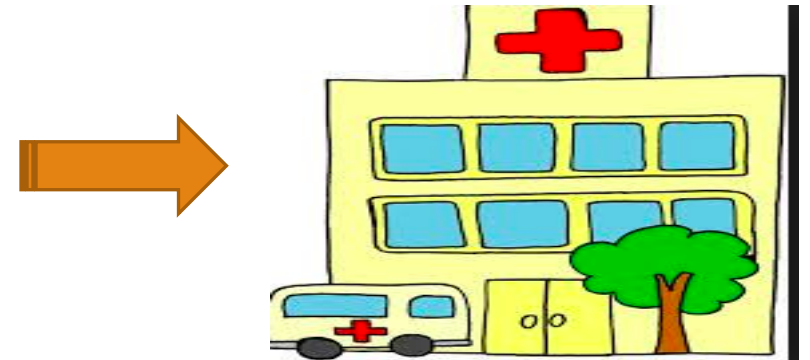
TUBO DIGESTIVO

HIGADO

Cuidados fase precoz post-trasplante: EICHa cutánea



Cuidados fase precoz post-trasplante: EICHa digestiva



Cuidados fase precoz post-trasplante: ElCHa hepática



Cuidados del trasplante: Post-trasplante al alta hospitalaria

FASE TARDIA DEL TRASPLANTE: DESDE LOS 3 MESES HASTA 5 AÑOS POSTRASPLANTE.

- Especial atención a las infecciones: PREVENCIÓN Y CONTROL.
- Enfermedad injerto contra Huésped crónica: Identificar signos y síntomas.
- Actividad sexual y disfunción sexual.
- Complicaciones tardías: alteraciones endocrinas (diabetes, dislipemia...), oculares (cataratas, ojo seco...), alteraciones óseas (osteoporosis)....

Cuidados del trasplante: Post-trasplante al alta hospitalaria

FASE TARDIA DEL TRASPLANTE: DESDE LOS 3 MESES HASTA 5 AÑOS POSTRASPLANTE.

- **Especial atención a las infecciones: PREVENCIÓN Y CONTROL.**
- Enfermedad injerto contra Huésped crónica: Identificar signos y síntomas.
- Actividad sexual y disfunción sexual.
- Complicaciones tardías: alteraciones endocrinas (diabetes, dislipemia...), oculares (cataratas, ojo seco...), alteraciones óseas (osteoporosis)....

Cuidados fase tardía post-trasplante: INFECCIONES



Llamar
INMEDIATAMENTE
al hematólogo



Cuidados del trasplante: Post-trasplante al alta hospitalaria

FASE TARDIA DEL TRASPLANTE: DESDE LOS 3 MESES HASTA 5 AÑOS POSTRASPLANTE.

- Especial atención a las infecciones: PREVENCIÓN Y CONTROL.
- **Enfermedad injerto contra Huésped crónica: Identificar signos y síntomas.**
- Actividad sexual y disfunción sexual.
- Complicaciones tardías: alteraciones endocrinas (diabetes, dislipemia...), oculares (cataratas, ojo seco...), alteraciones óseas (osteoporosis)....

Cuidados fase tardía post-trasplante: EICHc



- COMPLICACIÓN TARDÍA MÁS IMPORTANTE.
- Incidencia variable: 20-85%
- Tratamiento con esteroides + IS.
- Inmunodeficiencia persistente e infecciones recurrentes.

Cuidados fase tardía post-trasplante: EICHc



Cuidados fase tardía post-trasplante: EICHc



Cuidados del trasplante: Post-trasplante al alta hospitalaria

FASE TARDIA DEL TRASPLANTE: DESDE LOS 3 MESES HASTA 5 AÑOS POSTRASPLANTE.

- Especial atención a las infecciones: PREVENCIÓN Y CONTROL.
- Enfermedad injerto contra Huésped crónica: Identificar signos y síntomas.
- **Actividad sexual y disfunción sexual.**
- Complicaciones tardías: alteraciones endocrinas (diabetes, dislipemia...), oculares (cataratas, ojo seco...), alteraciones óseas (osteoporosis)....

Cuidados fase tardía post-trasplante:

ACTIVIDAD SEXUAL

- PUEDE DORMIR CON LA PAREJA, EXCEPTO SI ESTA PADECE ALGUNA INFECCIÓN.
- RELACIONES SEXUALES: NEUTROFILOS $> 1000/\text{mm}^3$ y PLAQUETAS $> 40.000/\text{mm}^3$.
- USAR PRESERVATIVO SI NO TENEMOS PAREJA ESTABLE.



Cuidados fase tardía post-trasplante: ACTIVIDAD SEXUAL

- NORMAL la falta de deseo sexual



Cuidados fase tardía post-trasplante: ACTIVIDAD SEXUAL

- DISFUNCION SEXUAL:

- Aparezca síntomas menopáusicos y que aparezca una menopausia precoz—> CONTROL GINECOLOGICO.
- Sequedad vaginal.
- Pérdida de la libido.



- DISFUNCIÓN SEXUAL:

- Perdida de la libido.
- Impotencia funcional



Cuidados del trasplante: Post-trasplante al alta hospitalaria

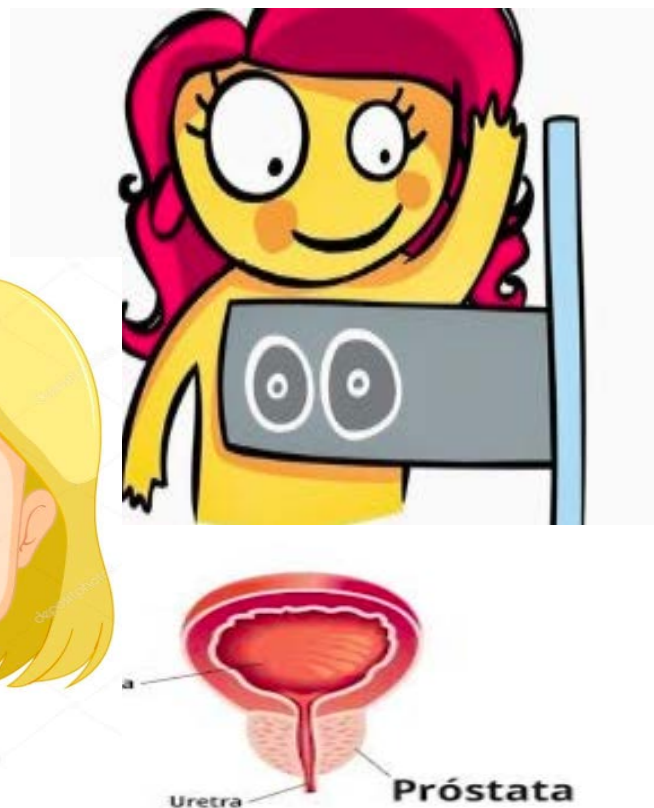
FASE TARDIA DEL TRASPLANTE: DESDE LOS 3 MESES HASTA 5 AÑOS POSTRASPLANTE.

- Especial atención a las infecciones: PREVENCIÓN Y CONTROL.
- Enfermedad injerto contra Huésped crónica: Identificar signos y síntomas.
- Actividad sexual y disfunción sexual.
- **Complicaciones tardías: alteraciones endocrinas (diabetes, dislipemia...), oculares (cataratas, ojo seco...), alteraciones oseas (osteoporosis)....**

Cuidados fase tardía post-trasplante: OTRAS RECOMENDACIONES.



Cuidados fase tardía post-trasplante: OTRAS RECOMENDACIONES.



Cuidados fase tardía post-trasplante: Y SI VUELVE A APARECER LA ENFERMEDAD...

- El trasplante NO ASEGURA LA ERRADICACIÓN de la enfermedad.
- La incidencia de recaída es muy variable y DEPENDE DEL TIPO DE ENFERMEDAD y del TIPO DEL TRASPLANTE.
- Las recaídas suelen producirse en los PRIMEROS DOS AÑOS POSTRASPLANTE, siendo excepcional después de los 5 años.
- Los tratamientos son variados y dependen:
 - del tipo de enfermedad.
 - de la situación del paciente.
 - del momento en que se produzca la recaída tras el trasplante.
 - sensibilidad de la enfermedad a la quimioterapia y tratamientos previos.
- **SE DEBE VALORAR DE MANERA INDIVIDUAL**

Trasplante es una ruta difícil...



¡NO ESTAMOS SOLOS!



grupo español de
pacientes de cáncer

